























DES ATELIERS GRATUITS OUVERTS À TOUS !

Attention, les ateliers «  » nécessitent une inscription en amont par mail ou téléphone

# SEMAINE SPORT SANTE PROGRAMME | 20>25JUN |



MARDI 20	 <b>ATELIER SPORT</b>    Centre Sportif Rejniès Bayard 8 rue Léo Lagrange, Grenoble <b>COURS DE GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN</b> + d'infos/inscription > Grenoble Gymnastique : 04 76 46 19 97 – grenoblelegym38@gmail.com	 <b>CONFERENCE</b>    Salle de conférence – Maison des Associations 6 rue Berthe de Boissieux, Grenoble <b>OBESITE ET PRECARITE</b> déterminants et leviers d'action + d'infos/inscription > REPOP38 : reppop38@gcsmrsl.fr / 04 76 24 90 33	
	 <b>ATELIER SPORT</b>    Centre Sportif Rejniès Bayard 8 rue Léo Lagrange, Grenoble <b>COURS DE PILATES EQUILIBRE ET STRETCHING</b> + d'infos/inscription > Grenoble Gymnastique : 04 76 46 19 97 – grenoblelegym38@gmail.com	 <b>ATELIER SPORT</b>    Piscine Universitaire 244 rue de la Passerelle, St Martin d'Hères <b>SORTIE VELO SANTE</b> venir avec son vélo ou VAE + d'infos/inscription > GMC38-EF : gmcyclisme38@gmail.com	
JEUDI 22	 <b>ATELIER SANTE</b>    Maison des Réseaux de Santé de l'Isère 16 rue du Tour de l'Eau, St Martin d'Hères <b>ACTIVITE SPORTIVE CHEZ LES ENFANTS EN SURPOIDS OU OBESES</b> clubs sportifs, comment adapter au mieux vos pratiques ? + d'infos/inscription > REPOP38 : reppop38@gcsmrsl.fr / 04 76 24 90 33 } Atelier réservé aux clubs sportifs		
VENDREDI 23	 <b>ATELIER SPORT</b>    Anneau de Vitesse 18 boulevard Clémenceau, Grenoble <b>MARCHE NORDIQUE - ACTIVE - ATELIERS</b> + d'infos > AFD38 / La CAMI : karine.lemasson@sportetcancer.com	 <b>ATELIER SPORT</b>    Centre Sportif Rejniès Bayard 8 rue Léo Lagrange, Grenoble <b>COURS DE PILATES</b> + d'infos/inscription > Grenoble Gymnastique : 04 76 46 19 97 – grenoblelegym38@gmail.com	 <b>ATELIER SPORT</b>   Anneau de Vitesse 18 boulevard Clémenceau, Grenoble <b>RANDO ROLLER</b> + d'infos > Grenoble Roller : contact@grenoble-roller.org
	 <b>ATELIER SPORT</b>    Agence Métrovélo-Gare 11 place de la Gare, Grenoble <b>ATELIER DE REMISE EN SELLE</b> pour se (re) mettre au vélo + d'infos/inscription > Métrovélo / ADTC : 04 76 85 08 94	 <b>ATELIER SPORT</b>   Anneau de Vitesse 18 boulevard Clémenceau, Grenoble <b>LES SAMEDIS DU JOGGING</b> course à pied / marche nordique + d'infos > GUC Athlétisme : samedis.du.jogging@gmail.com	 <b>ATELIER SPORT</b>   La Bastille, départ Porte de France 1-48 Quai de France, Grenoble <b>MARCHE DOUCE</b> pour les personnes en surpoids + d'infos > La Ronde du Changement : laroneduchangement38@gmail.com
SAMEDI 24	 <b>ATELIER SPORT</b>    Centre Sportif Rejniès Bayard 8 rue Léo Lagrange, Grenoble <b>GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN</b> + d'infos/inscription > Grenoble Gymnastique : 04 76 46 19 97 – grenoblelegym38@gmail.com		
	 <b>EVENEMENT</b> 10h – 18h   Anneau de Vitesse 18 boulevard Clémenceau, Grenoble <b>FÊTE DES SPORTS</b> + d'infos > OMS Grenoble : oms.grenoble@wanadoo.fr / 04 76 44 75 61	<b>PLUS DE 30 ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES, BIEN-ÊTRE</b> Activités physiques adaptées, athlétisme, baseball, boxe, cheerleading, cirque, cyclisme, dancehall, échecs, escalade, escrime, football, foot US, handball, hockey sur gazon, kung fu, marche active, qi ménya, roller hockey, rugby, skateboard, swing, tai chi, taekwondo, tennis, tir sportif, ultimate, yoga,...	
DIMANCHE 25			